

Opleiding Dynamische Schooldag

2026-2027

Kinderen leren niet optimaal door stil te zitten. Afwisseling met ontspanning, beweging en buiten zijn is essentieel voor hersenontwikkeling, taakgerichtheid en gedrag in de klas. Een Dynamische Schooldag maakt het verschil op de eigen school.

In deze scholing wordt geleerd hoe beweging en dynamiek kunnen worden verweven in elke schooldag: van schoolplein tot klaslokaal, van bewegend leren tot dynamische werkvormen. Deelnemers van de gehele opleiding ontwikkelen zich tot expert en aanjager van verandering, met kennis van theorie, een kwaliteitskader en praktische handvatten voor implementatie. Maar elke opleiding is los te volgen.



	Alkmaar	Eindhoven
De principes van een dynamische schooldag Wim van Gelder	Fysiek: Vrijdag 23-10-2026 09:00-16:30u Online: Maandag 9-11-2026 19:00-21:00u	Fysiek: Maandag 2-11-2026 09:00-16:30u Online: Woensdag 18-11-2026 19:00-21:00u
Motorlabs en Learning labs Hans Stroes	Fysiek: Donderdag 7-01-2027 16:00-20:30u Online: Dinsdag 2-03-2027 19:00-21:00u	Fysiek: Dinsdag 12-01-2027 16:00-20:30u Online: Dinsdag 9-03-2027 19:00-21:00u
Dynamisch Dagrooster Sylvia Goossens	Fysiek: Woensdag 10-03-2027 16:00-20:30 Online: Woensdag 14-04-2027 19:00-21:00	Fysiek: Donderdag 18-03-2027 16:00-20:30 Online: Woensdag 21-04-2027 19:00-21:00u
Dynamisch rekenonderwijs Remco Hoeymans	Fysiek: Donderdag 13-05-2027 16:00-20:30u Online: Donderdag 17-06-2027 19:00-21:00u	Fysiek: Dinsdag 18-05-27 16:00-20:30u Online: Dinsdag 22-06-27 19:00-21:00u
Afsluiting blok A Alkmaar: Sylvia Goossens Eindhoven: Remco Hoeymans	Fysiek: Woensdag 9 juni 2027 16:00-20:30u	Fysiek: Maandag 28-06-27 16:00-20:30u

De principes van een dynamische schooldag

Hoe richt je een schooldag in die leerlingen én leerkrachten energie geeft in plaats van energie kost? Een goede balans tussen inspanning en ontspanning, tussen binnen en buiten zijn, is - bewezen - belangrijk voor welzijn en de gezondheid. We duiken in actuele onderzoeken naar de invloed van bewegen op welzijn, executieve functies en leren én je leert werken met een kwaliteitskader.



Wat ga je doen?

Theorie en praktijk wisselen elkaar voortdurend af. Je ervaart activiteiten die direct toepasbaar zijn in de klas, en we verkennen het rijke aanbod aan materialen dat in Nederland beschikbaar is: kaarten, boeken, digitale hulpmiddelen, interactieve spellen, en inspirerende mogelijkheden voor vloeren en muren. We sluiten af met krachtige buitenactiviteiten op het schoolplein!

Wat levert het je op?

Na deze dag:

- heb je inzicht in de wetenschappelijke achtergrond van dynamische schooldagen
- heb je een helder overzicht van de bouwstenen van een dynamische schooldag
- ken je een praktisch kwaliteitskader voor bewegend leren
- begrijp je de valkuilen van bewegend leren en dynamische schooldagen
- beschik je over een arsenaal aan activiteiten voor de klas én het schoolplein



Wim van Gelder

Kosten

Deelname aan deze scholing kost €295,-.

Volg je de volledige opleiding waarvan deze scholing onderdeel is én neem je een directe collega mee? Dan betaalt je collega slechts €225,-.

Inschrijven middels e-mailbericht aan Platform Dynamische Schooldag:
opleiding@platformdynamischeschooldag.nl

Motorlabs en learnings labs

Wil jij kinderen niet alleen cognitief, maar ook motorisch en sociaal-emotioneel sterker maken? Ontdek de kracht van Motorlab NL: een innovatief bewegend leren-circuit dat je eenvoudig inzet in de speelzaal, het klaslokaal of zelfs op het schoolplein.



Waarom Motorlab?

Steeds meer kinderen komen de klas binnen met motorische uitdagingen die hun leren en gedrag beïnvloeden. Met een Motorlab-circuit van slechts 2-3 keer per week op dagen zonder gymles:

- ontwikkelen kinderen hun motoriek sneller,
- verbeteren gedrag en concentratie,
- en nemen cognitieve prestaties merkbaar toe.

Bewezen effectief

In de VS liet het programma 'Ready bodies, learning minds' indrukwekkende resultaten zien: tot 70% verbetering in leesvaardigheid! De Nederlandse versie is de afgelopen vier jaar ontwikkeld, getest in de praktijk én onderzocht door de Hogeschool van Amsterdam (lectoraat bewegen in en om school) op het effect op aandacht bij kinderen.

Voor wie?

Deze scholing is bedoeld voor leerkrachten, intern begeleiders en vakleerkrachten bewegingsonderwijs die hun schooldag dynamischer willen maken en het leren van kinderen écht willen versterken.



Hans Stroes

Kosten

Deelname aan deze scholing kost €195,-.

Volg je de volledige opleiding waarvan deze scholing onderdeel is én neem je een directe collega mee? Dan betaalt je collega slechts €145,-.

Inschrijven middels e-mailbericht aan Platform Dynamische Schooldag:
opleiding@platformdynamischeschooldag.nl

Een dynamisch dagrooster

Een dynamisch rooster wisselt cognitieve inspanning af met beweging, ontspanning, muziek, techniek of buitenactiviteiten. Als je 'lang achter elkaar zitten' wil onderbreken is het ontwerpen van een dynamisch rooster de meest voor de handliggende en bovendien gratis interventie!



Wat ga je doen?

Je gaat werken aan een dynamischer rooster in de klas. In plaats van bijvoorbeeld alleen korte energizers, kijk je naar de hele dag: hoe kun je beweging en actieve werkvormen structureel inzetten om het leren te ondersteunen?

Je onderzoekt ook hoe je vaste gewoontes en praktische beperkingen kunt doorbreken, zodat er meer ruimte ontstaat voor een actieve en motiverende schooldag.

Wat levert het je op?

In deze scholing krijg je praktische handvatten om een flexibel en afwisselend lesrooster te maken, waarin leren, bewegen en ontspannen elkaar versterken. Je ontdekt hoe je dynamiek niet als extraatje, maar als vaste waarde in de onderwijsdag integreert.



Sylvia Goossens

Kosten

Deelname aan deze scholing kost €195,-.

Volg je de volledige opleiding waarvan deze scholing onderdeel is én neem je een directe collega mee? Dan betaalt je collega slechts €145,-.

Inschrijven middels e-mailbericht aan Platform Dynamische Schooldag:
opleiding@platformdynamischeschooldag.nl

Dynamisch Rekenonderwijs

Rekenen wordt krachtiger wanneer begripsvorming, oefenen en flexibel toepassen ondersteund worden door bewegend leren. Door bewegen doelgericht in te zetten, sluit je beter aan bij de verschillende fasen van het leerproces en maak je rekenen betekenisvoller én leuker.



Wat ga je doen?

- In deze scholing verdiep je je in de rekenleerlijn volgens het hoofdfasenmodel: *Van begripsvorming naar oefenen en automatiseren tot flexibel toepassen*.
- Je koppelt passende bewegende/dynamische werkvormen aan iedere fase.
- Je leert welke didactische keuzes en kwaliteitscriteria zorgen voor effectieve rekenactiviteiten.
- Je ontdekt hoe je differentiatie organiseert binnen bewegend rekenonderwijs.

Wat levert het je op?

Na afloop heb je concrete handvatten om bewegend leren doelgericht en met kwaliteit in te zetten in jouw rekenlessen, aangepast op de leerlijn en met oog voor differentiatie.



Remco Hoeymans

Kosten

Deelname aan deze scholing kost €195,-.

Volg je de volledige opleiding waarvan deze scholing onderdeel is én neem je een directe collega mee? Dan betaalt je collega slechts €145,-.

Inschrijven middels e-mailbericht aan Platform Dynamische Schooldag:

opleiding@platformdynamischeschooldag.nl